

VEREINSPROGRAMM



// MONTAG

// DIENSTAG

// MITTWOCH

// DONNERSTAG

FRÜHGYMNASTIK FÜR SIE & IHN
09:00-10:00 UHR // MARGOT
SCHNECKENBURGER

FIT INS ALTER FÜR SIE & IHN
14:15-15:15 UHR // MARGOT
SCHNECKENBURGER

**SPORT FÜR FRAUEN NACH
BRUSTKREBS**
15:30-16:30 UHR // MARGOT
SCHNECKENBURGER

PILATES MEETS YOGA
18:00-19:00 UHR // ALEX
EFFINGER

MÄNNERFIT
19:00-20:00 UHR // EVA
STADELMANN

BODY ATTACK
20:15-21:15 UHR // RITA VOGT

**KINDERTURNEN FÜR 5&6
JÄHRIGE**
15:10-15:55 UHR // PETRA BOHN

**KINDERTURNEN FÜR 4&5
JÄHRIGE**
16:00-16:45 UHR // PETRA BOHN

**KINDERSPORT IM
GRUNDSCHULALTER**
17:00-18:00 UHR // STEFANIE
HALL

HATHA YOGA
18:00-19:00 UHR // AGNES
VIKOLER

FITNESS TRAINING
19:00-20:00 UHR // CHARLOTTE
BRUGGER

TANZZWERGE
15:30-16:15 UHR // ISABEL
SCHMID

**KINDERSPORT IM
GRUNDSCHULALTER**
17:00-18:00 UHR // STEFANIE
HALL

**FIT & FUN FOR TEENS AB
5. KLASSE**
18:00-19:00 UHR // DANIEL
FINK

WELL-FIT
19:30-20:30 UHR // MARGOT
SCHNECKENBURGER

WALKING & NORDIC WALKING
09:30-10:30 UHR // SUSANNE
RÖCKL
TREFFPUNKT SPORTPLATZ
ÜBERAUCHEN

DEEP WORK
18:30-19:30 UHR // ISABEL SCHMID

AFTERWORK FITNESS
19:30-20:30 UHR // EVA
STADELMANN

KURS

KURS

KURS

KURS

